*Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 7/2023*

**SYLABUS**

**dotyczy cyklu kształcenia 2024-2029**

Rok akademicki 2026/2027; 2027/2028; 2028/2029

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | **Praktyka zawodowa** |
| Kod przedmiotu\* |  |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Społecznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Psychologii |
| Kierunek studiów | Psychologia |
| Poziom studiów | jednolite studia magisterskie |
| Profil | praktyczny |
| Forma studiów | stacjonarna |
| Rok i semestr/y studiów | III rok – 5 i 6 semestr; IV rok – 7 i 8 semestr; V rok – 9 i 10 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | przedmiot kształcenia specjalnościowego (specjalność: psychologia kliniczna i zdrowia) |
| Język wykładowy | polski |
| Koordynatorzy | dr Małgorzata Marmola |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | dr Małgorzata Marmola, dr Anna Wańczyk-Welc |

\* *-opcjonalni*e, *zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne: warsztat | **Liczba pkt. ECTS** |
| 5 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |
| 6 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |
| 7 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |
| 8 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |
| 9 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |
| 10 | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 5 |

1.2. Sposób realizacji zajęć

√ zajęcia w formie tradycyjnej

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku): zaliczenie z oceną

2.Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Warunkiem rozpoczęcia pierwszego etapu praktyki jest zaliczenie 1, 2, 3 i 4 semestru studiów oraz dostarczenie dokumentów potwierdzających możliwość odbycia praktyki w danej placówce.  Warunkiem rozpoczęcia drugiego etapu praktyki jest zaliczenie 5 semestru studiów oraz pierwszego etapu praktyki (uzyskanie wszystkich zakładanych efektów uczenia się), a także dostarczenie dokumentów potwierdzających możliwość odbycia praktyki w danej placówce.  Warunkiem rozpoczęcia trzeciego etapu praktyki jest zaliczenie 6 i 7 semestru studiów oraz drugiego etapu praktyki (uzyskanie wszystkich zakładanych efektów uczenia się), a także dostarczenie dokumentów potwierdzających możliwość odbycia praktyki w danej placówce. |

3. cele, efekty uczenia się, treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | budowanie doświadczenia zawodowego poprzez umożliwienie studentom obserwacji działań prowadzonych przez psychologa oraz ich współprowadzenie, co umożliwi aplikację wiedzy teoretycznej w działalności praktycznej w poradniach zdrowia psychicznego, w ośrodkach terapii uzależnień, w ośrodkach interwencji kryzysowej i w szpitalach psychiatrycznych lub innych szpitalach prowadzących oddziały psychosomatyczne |
| C2 | kształtowanie postaw badawczych i umiejętności refleksyjnej analizy doświadczeń praktycznych w różnego typu placówkach (np. w poradniach zdrowia psychicznego, w ośrodkach terapii uzależnień, w ośrodkach interwencji kryzysowej i w szpitalach psychiatrycznych lub innych szpitalach prowadzących oddziały psychosomatyczne. |
| C3 | ukształtowanie u studentów tych cech charakteru, jakich wymaga zawód psychologa, a zatem rzetelnego podejścia do pracy, odpowiedzialności, uczciwości, życzliwości i poszanowania drugiego człowieka. |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu  Student: | Odniesienie do efektów kierunkowych |
| EK­\_01 | Ma rozszerzoną wiedzę o instytucjach publicznych, pozarządowych i prywatnych, w których pracuje psycholog na podstawie dokumentów związane z diagnozą psychologiczną, pracą z jednostką, rodziną, społecznością lokalną, projektowaniem działań na rzecz rozwiązywania problemów społecznych. | K\_W07  K\_W17 |
| EK\_02 | Ma pogłębioną wiedzę na temat rodzajów i mechanizmów działania placówek (w tym zdrowia psychicznego), aby obserwować, planować i współuczestniczyć w działaniach profilaktycznych i diagnostycznych. | K\_W07  K\_W17 |
| EK\_03 | Ma pogłębioną wiedzę o strukturze i przebiegu procesów poznawczych, którą wykorzystuje podczas diagnozy, pomocy i terapii psychologicznej oraz w działaniach psychoprofilaktycznych. | K\_W13 |
| EK\_04 | Ma rozszerzoną wiedzę na temat zaburzeń psychicznych, którą wykorzystuje podczas diagnozy, pomocy i terapii psychologicznej oraz w działaniach psychoprofilaktycznych. | K\_W19 |
| EK\_05 | Potrafi samodzielnie wyszukiwać i przetwarzać wiedzę na temat rozwoju i funkcjonowania człowieka, a także zaburzeń psychicznych, aby projektować działania diagnostyczne i pomocowe. | K\_U01 |
| EK\_06 | Potrafi wykorzystywać zaawansowane techniki komunikacyjne i terapeutyczne, aby sprawnie porozumiewać się przy ich użyciu w kontakcie z pacjentami/klientami, podopiecznymi i innymi specjalistami w zakresie diagnozy, terapii i pomocy psychologicznej oraz w działaniach psychoprofilaktycznych. | K\_U03 |
| EK\_07 | Potrafi dobrać zaawansowane narzędzia diagnostyczne umożliwiające identyfikację typowych i nietypowych problemów psychicznych jednostek i grup społecznych | K\_U06 |
| EK\_08 | Potrafi samodzielnie posługiwać się zaawansowanymi narzędziami diagnostycznymi. | K\_U06 |
| EK\_09 | Potrafi rozpoznawać i diagnozować typowe i nietypowe problemy zdrowia psychicznego, aby samodzielnie zaplanować i zrealizować innowacyjne działania pomocowe. | K\_U09  K\_U10  K\_U16 |
| EK\_10 | Potrafi dbać o jakość swoich profesjonalnych działań psychologicznych poprzez rozwój warsztatu pracy diagnostycznej i pomocowej. | K\_U16  K\_U19  K\_U24 |
| EK\_11 | Jest gotów do krytycznej oceny swojej wiedzy będącej podstawą podejmowanych działań profilaktycznych i diagnostycznych. | K\_K12 |
| EK\_12 | Jest gotowy do podejmowania zachowań profesjonalnych wynikających z prowadzonej działalności diagnostycznej, profilaktycznej i terapeutycznej. | K\_K03 |
| EK\_13 | Jest gotowy do brania odpowiedzialności wynikającej z działalności diagnostycznej i terapeutycznej | K\_K08 |

**3.3 Treści programowe**

B. Problematyka praktyki zawodowej

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne - podczas odbywania praktyki zawodowej w poradniach zdrowia psychicznego, w ośrodkach terapii uzależnień, w ośrodkach interwencji kryzysowej i w szpitalach psychiatrycznych lub innych szpitalach prowadzących oddziały psychosomatyczne itp. student/-ka: |
| Na I etapie praktyk (praktyka obserwacyjna): |
| - zapoznaje się z organizacją pracy w instytucji (w poradniach zdrowia psychicznego, w ośrodkach terapii uzależnień, w ośrodkach interwencji kryzysowej i w szpitalach psychiatrycznych lub innych szpitalach prowadzących oddziały psychosomatyczne) i sposobami sporządzania dokumentacji oraz wykorzystywanymi w danej instytucji narzędziami diagnostycznymi, |
| - obserwuje działania profilaktyczne i diagnostyczne podejmowane przez psychologa zatrudnionego w danej placówce |
| Na II etapie praktyk (praktyka asystencka): |
| - hospituje zajęcia opiekuna i ewentualnie innych psychologów, |
| - obserwuje i współuczestniczy w zadaniach psychologa w placówce oraz w zajęciach prowadzonych przez opiekuna praktyki, |
| - prowadzi odpowiednią dokumentację z zajęć hospitowanych - arkusze obserwacji diagnozy i działań pomocowych, aby na ich podstawie omówić swoje spostrzeżenia bądź formułować pytania w czasie rozmowy z opiekunem |
| - samodzielnie opracowuje plany do podejmowanych działań, które prowadzi i omawia je z opiekunem przed zajęciami, |
| Na III etapie praktyk (praktyka doskonaląca): |
| - hospituje i prowadzi zajęcia z zakresu indywidualnej diagnozy psychologicznej oraz działań terapeutycznych, |
| - obserwuje i samodzielnie projektuje procedury diagnostyczne i terapeutyczne oraz prowadzi zajęcia z zakresu profilaktyki, |
| - współprowadzi diagnozę/pomoc psychologiczną pod kontrolą opiekuna. |
| - za zgodą opiekuna samodzielnie prowadzi diagnozę i udziela pomocy psychologicznej. |

3.4 Metody dydaktyczne

zajęcia praktyczne

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw, …) |
| EK\_ 01 | obserwacja studenta w trakcie praktyki, analiza protokołów z obserwacji przeprowadzanych przez studenta | zajęcia praktyczne |
| EK\_02 | obserwacja studenta w trakcie wykonywanych zadań, analiza protokołów i projektowanych przez studenta działań profilaktycznych i diagnostycznych | zajęcia praktyczne |
| EK\_03 | obserwacja studenta w trakcie wykonywanych samodzielnie zadań, analiza protokołów i projektowanych przez studenta działań profilaktycznych, diagnostycznych i terapeutycznych | zajęcia praktyczne |
| EK\_04 | obserwacja studenta w trakcie wykonywanych samodzielnie zadań, analiza protokołów i projektowanych przez studenta działań profilaktycznych, diagnostycznych i terapeutycznych dotyczących zdrowia psychicznego | zajęcia praktyczne |
| EK\_05 | opinia opiekuna praktykanta w placówce, analiza dokumentacji praktyki, rozmowa ze studentem w trakcie zaliczania praktyki | zajęcia praktyczne |
| EK\_06 | obserwacja studenta w trakcie praktyki, rozmowa ze studentem, ocena merytoryczna projektów przygotowanych przez studenta | zajęcia praktyczne |
| EK\_07 | obserwacja studenta w trakcie praktyki, obserwacja wykonywania poleconych zadań | zajęcia praktyczne |
| EK\_08 | obserwacja studenta w trakcie praktyki podczas samodzielnie wykonywanych zadań diagnostycznych i pomocowych | zajęcia praktyczne |
| EK\_09 | obserwacja studenta w trakcie praktyki podczas samodzielnie wykonywanych zadań diagnostycznych i pomocowych związanych ze zdrowiem psychicznym | zajęcia praktyczne |
| EK\_10 | obserwacja studenta w trakcie praktyki, ocena samodzielnie przygotowywanych przez studenta działań | zajęcia praktyczne |
| EK\_11 | obserwacja i rozmowa ze studentem w trakcie praktyki | zajęcia praktyczne |
| EK\_12 | obserwacja i rozmowa ze studentem w trakcie praktyki | zajęcia praktyczne |
| EK\_13 | obserwacja i rozmowa ze studentem w trakcie praktyki | zajęcia praktyczne |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| W celu zaliczenia praktyki zawodowej student zobowiązany jest w terminie 7 dni przedłożyć wypełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie o odbyciu praktyki oraz opinię o przebiegu praktyki, a także przykładowe konspekty i karty obserwacji.  Na ocenę praktyki składają się:   1. Należyta realizacja wytycznych. 2. Ocena konspektów każdej aktywności studenta wystawiona przez Opiekuna.  * Na ogólną ocenę aktywności studenta składają się: zgodne z obowiązującymi standardami diagnozy i pomocy psychologicznej planowanie i podejmowanie oddziaływań psychologicznych; dobór narzędzi badawczych/pomocy terapeutycznych; stopień realizacji głównego zadania zajęć; jakość i efektywność ćwiczeń stosowanych w realizacji zajęć; kontakt z pacjentem.  1. Ogólna opinia Opiekuna o realizacji zadań w czasie praktyki.  * W opinii ogólnej powinny znaleźć się uwagi opiekuna o stopniu poprawności i umiejętności realizacji wyszczególnionych w instrukcji celów i zadań praktyki, ze szczególnym uwzględnieniem stopnia osiągniętych umiejętności prowadzenia diagnozy i pomocy psychologicznej, uwagi o brakach studenta (rzeczowych i metodycznych), pozytywach w pracy, a także ocena jakości pracy studenta: poprawność formalna i językowa sporządzanych przez niego dokumentów, ocena zaangażowania przy wykonywaniu powierzonych mu zadań, ocena innych elementów mających wpływ na jakość wykonywanych przez niego prac (wrażenie ogólne, dyscyplina, kultura osobista) * Opinia powinna być konkretna i wyczerpująca. Opinia jest jawna. Dyrekcja placówki, w której student odbywa praktyki i opiekun proszeni są o wręczenie w ostatnim dniu praktyki opinii oceniającej przebieg praktyki studenta.  1. Ocena zawarta w karcie hospitacji przeprowadzonej przez nauczyciela akademickiego (koordynatora praktyk).   W przypadku uzyskania negatywnej oceny student nie może mieć zaliczonej praktyki. |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma aktywności** | **Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności** |
| Godziny z harmonogramu studiów: | 720 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego:  - udział w konsultacjach | 2 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta:  - przygotowanie do zajęć  - sporządzanie dokumentacji | 18  10 |
| SUMA GODZIN | 750 |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | 30 |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy | 720 |
| zasady i formy odbywania praktyk | Praktyki zawodowe prowadzone są w ciągu sześciu semestrów studiów: w semestrze 5, 6, 7, 8, 9 i 10 po 120 godzin (po 4 tygodnie). Na specjalności klinicznej praktyki powinny odbywać się w poradniach zdrowia psychicznego, w ośrodkach terapii uzależnień, w ośrodkach interwencji kryzysowej i w szpitalach psychiatrycznych lub innych szpitalach prowadzących oddziały psychosomatyczne.  I etap praktyk - praktyki w 5. semestrze mają formę praktyk obserwacyjnych, które mają na celu zapoznanie studenta ze specyfiką pracy, sposobem funkcjonowania, organizacją pracy oraz zadaniami realizowanymi przez konkretne placówki. Podczas tej praktyki student poznaje zakres obowiązków pracowników, przepisy dotyczące bhp i p.poż., regulaminy i zwyczaje obowiązujące w w/w placówkach oraz wymaganą dokumentację na stanowisku psychologa, a także uczestniczy w przedsięwzięciach realizowanych przez opiekuna praktyk, poznaje warsztat pracy i sposób realizowania zadań na stanowisku specjalisty. Praktyka realizuje następujące efekty uczenia się: K\_W07, K\_W17 (symbol efektu w sylabusie EK\_01), K\_U01 (EK\_05).  II etap praktyk - praktyki w 6., 7., i 8. semestrze mają charakter praktyki asystenckiej, która na celu współuczestniczenie studenta w projektowaniu i prowadzeniu sytuacji wychowawczych i opiekuńczych oraz zadań realizowanych przez psychologa w danej placówce. Student w trakcie tej praktyki zapoznaje się ze specyfiką pracy z podopiecznymi/pacjentami, poznaje sposoby stosowania w praktyce poznanych na studiach metod, technik i narzędzi, poprzez obserwację i wykonywanie prostych zadań, uczy się planowania działań w zakresie profilaktyki, diagnozy i pomocy psychologicznej, asystuje opiekunowi praktyk we wszystkich jego czynnościach. Praktyka na tym etapie realizuje następujące efekty uczenia się: K\_W07, K\_W17 (EK\_02), K\_W13 (EK\_03), K\_U01 (EK\_05), K\_U03 (EK\_06), K\_U06 (EK\_07).  III etap praktyk - praktyki w semestrze 9. i 10. będą miały charakter praktyk doskonalących, których celem jest potwierdzenie umiejętności studenta nabytych podczas studiów oraz dotychczasowych praktyk w samodzielnym planowaniu i organizowaniu działań psychologa. W czasie tych praktyk student analizuje zaobserwowane sytuacje, planuje, organizuje i realizuje działania w zakresie diagnozy i pomocy psychologicznej pod kontrolą opiekuna, ocenia własne postępowanie podczas realizacji zadań, omawia i prezentuje zgromadzone doświadczenia. Na tym etapie student realizuje następujące efekty uczenia się: K\_W07, K\_W17 (EK\_02), K\_W13 (EK\_03), K\_W19 (EK\_04), K\_U01 (EK\_05), K\_U03 (EK\_06), K\_U06 (EK\_08), K\_U09, K\_U10, K\_U16 (EK\_09), K\_U16, K\_U19, K\_U24(EK\_10), K\_K03 (EK\_12), K\_K08 (EK\_13), K\_K12 (EK\_11).  Praktyka zawodowa może przyjąć formę:  ⎯ praktyki zorganizowanej - student korzystać będzie z przygotowanej przez Uczelnię oferty wynikającej z zawartych umów o współpracy z instytucjami publicznymi, pozarządowymi, prywatnymi, gdzie opiekę nad studentami pełnić będzie zatrudniony w danej placówce psycholog.  ⎯ praktyki indywidualnej - student wybiera i inicjuje podpisanie umowy/porozumienia z ośrodkiem/organizacja/instytucją przyjmująca studenta na praktykę. Uczelnia sprawuje merytoryczny i organizacyjny nadzór nad przebiegiem praktyk. Zgodę na odbycie indywidualnych praktyk w wybranych przez studenta instytucji poparte będzie zgodą opiekuna merytorycznego praktyk.  Szczegółowe zasady i formy odbywania praktyk zawodowych opisane są w wytycznych, sporządzanych przez koordynatorów praktyk. |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:  Kubacka-Jasiecka, D., Mudyń, K. (2014). *Kryzysy i ich przezwyciężanie: problemy interwencji i pomocy*. Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek.  Stemplewska-Żakowicz, K. (2021). *Diagnoza psychologiczna. Diagnozowanie jako kompetencja profesjonalna*. Gdańsk: GWP. |
| Literatura uzupełniająca:  Zabłocka-Żytka, L., Sokołowska, E. (2016). *Pomoc psychologiczna chorym somatycznie. Wybrane zagadnienia*. Warszawa: Difin.  Robinson, B., Rhoden L., (2017). *Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin alkoholowych. Praktyczny przewodnik.* Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej